めだか通信

地域連携だより
Vol.7　2022.7.1
発行：医療法人青樹会
内丸病院
☎019（654）5331
〒020-0015
盛岡市本町通一丁目12-7
（発行者：地域連携室）

継続した安全な入院環境を

地域内病院の連携で感染防止対策を徹底

6月6日（月）、岩手医大内丸メディカルセンターにおいて、地域内医療機関の連携で院内感染防止対策を徹底することとして連携協定の締結式を行いました。内丸病院からは宮川院長が出席・調印し、地域とあわせ内丸病院の感染防止対策をさらに強化していきます。

各病院の代表者により協定書に署名

今年4月からの診療報酬では、新型コロナウィルスの感染対策など院内の感染対策について地域内医療機関の連携により、徹底した研修や対応のあり方を推進することが求められました。

そのため、内丸メディカルセンターを主軸として、孝仁病院、鶯宿温泉病院、そして内丸病院が連携して地域内の患者さんが感染防止対策の徹底により安心して療養できる環境作りを行うこととして連携協定を結んだものです。

この協定により、年に4回以上、各病院の感染症の発生状況や対応策を話し合い標準化を図るほか、感染症が院内に広がった想定での訓練も行うこととしています。新型コロナウィルスの発生から2年を過ぎ、これからも新種のウィルスが発生する可能性もあることから、万全の対策を講じていくことを目指しています。

何よりも患者さんが安心して治療を受けられる病院であるために、今後も努力を続けていきます。

署名した協定書を厳粛な面持ちで公表する盛岡保健所長と各病院長

今月の季語

7月‥初旬の山々は山野草でいっぱいの時期。ずいぶん昔になりますが尾瀬ヶ原のイワカガミ、チングルマ、ニッコウキスゲ、ワタスゲなどの花々で感激したことを想い出します。♪夏がく～れば想い出す‥遥かな尾瀬‥♪近場では八幡平や秋田駒ケ岳でもニッコウキスゲが咲きます。ただ気になるのは熊の出現。今年は、遭遇が珍しい早池峰山でも被害に遭うほどです。新型コロナウィルスの影響でマスクのいらない山々に出かける人が増えたのも影響しているとも‥。対策は、複数人で鈴やラジオの音を出しながら歩くこと。十分な対策で可憐な花々を見に‥もちろん、花は撮っても取ってはいけません！思いっきりリフレッシュはどうですか‥。

夏バテ防止はゴーヤでドーヤ

こんにちは！

栄養管理室です！

皆さんは夏の食べ物といえば何を思い浮かべますか？

私はゴーヤです！グリーンカーテンとして育てている方も多いですね！

夏が旬のゴーヤには、夏に摂りたい成分が含まれているので紹介します。

まずビタミンC。ゴーヤのビタミンCは、ビタミン豊富なピーマンやキウイと同等量含まれ、加熱しても壊れにくいと言われています。風邪の予防、コラーゲン生成の促進、メラニンの生成を抑えシミを予防する効果も。夏の紫外線ダメージに必須のビタミンですね！

次に夏野菜に多いカリウム。カリウムには利尿作用があり、尿と一緒に体温を逃がすため、「夏野菜は体を冷やす」なんて言われる要因の一つになっているようです。

最後にゴーヤ独特の苦み成分「モモルデシン」。こちらは、胃酸の分泌を促す効果があり、食欲増進、夏バテ予防に効果的です。

そんなゴーヤですが、おすすめの食べ方はやはり、ゴーヤチャンプル。

疲労回復効果のあるビタミンB1は豚肉や豆腐に多く含まれています。さらに、ニラやニンニクを加えることで、アリシンという匂い成分が、ビタミンB1を効率よく吸収してくれます。

旬の野菜を食べて、夏を乗り切りましょ～

【ちなみに、ズッキーニやヘチマなどウリ科の植物で、強い苦みや渋みを感じた場合は、腹痛や下痢などの食中毒を引き起こす危険があるため、食べないようにしましょう。】

～今年もビオトープの季節になりました～

昨年に引き続き、今年も内丸病院の庭先に睡蓮鉢のビオトープを置きました。

メダカ達に直射日光が当たらないよう木々の間に2つの鉢を置いており、

梅雨の時期の今、そばには紫陽花が咲いています。

密かに世はメダカブーム。季節の花々と共にビオトープを楽しみませんか。

外来診療予定表

R4.7　現在

外来担当医							
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	岩手医大 救急科 下山　賢	寺山茉莉	宮川朋久 （内科・循環器内科） （第2以外）	照井克俊	梁井香	
		愛木隆 （内科・消化器内科）		瀬川郁夫 （循環器内科） （第2）	加藤さくら （内科・呼吸器内科）	宮本勇二 （消化器内科）	
				愛木隆 （内視鏡検査）			
	午後		佐藤芳行 （訪問診療）				
外科	午前						
	午後	秋山有史 胃ろう交換					
整形外科	午前						
	午後	岩手医大 救急科 下山　賢					

※学会などで担当医が変更になることがあります。

看護師・作業療法士を募集中！

☎お待ちしておりま～す

（担当　町屋）019-654-5331