

めだか通信

地域連携だより

Vol.8 2022.9.1

発行：医療法人青樹会

内丸病院

☎019 (654) 5331

〒020-0015

盛岡市本町通一丁目12-7

(発行者：地域連携会)

コロナ感染対策は日常から

新型コロナウイルス感染の第7波が、いまだに猛威を振っています。当初は主に飲食時の会話による感染が多かったのですが、今は職場や学校等から感染し、家庭内で広がる状況となっています。

当院においても家庭内からの感染による職員の感染と職場内の感染により一時新規の入退院を停止することとなりましたが、幸い入院患者さんへの感染は無く、早期に終息し平常どおりの運用に戻りました。

この間の運用停止により、ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。

さて、当院の発熱外来に保健所が行う行政検査以外でコロナウィルス検査に来院した方々の件数の月別比較表を作成してみました。(下表①)

今年3月に若干の数値の伸びがありましたが、この7月及び8月で大きく拡大したのが見て取れます。学校等では子供が感染し、家族に広がった家庭内感染が多くみられました。

新型コロナウイルスは発症の前日から発症した日をもっとも感染力が強いと言われています。また、家庭内感染では感染者が発生してから1週間程度経過してから他の家族に感染するケースも少なくありません。目に見えないウィルスに対抗するには、日頃からマスク着用、手洗い(消毒)が重要



です。また、洗わない手で口、鼻、目をさわらないようにすることが感染を防ぐ対策の一つでもあります。

ひとつ一つの感染対策が新型コロナウイルスに対抗する手段となります。安心した生活に戻るためにも日頃からの感染対策を徹底していきましょう。

今月の季語

新型コロナウイルスが発生してから、あと3ヶ月で4年。いつおさまるのか?withコロナでインフルエンザウィルスと同様にワクチン接種で対応するのか?なかなか政府の方針も定まりません▼あれから〇〇年といえば「綾小路きみまろ」の名セリフ。40年後はどうなっているのか▼数字の話で喜ばしいのは「大谷翔平」選手の勝利投手数とホームラン数。毎日の数字の伸びが楽しみ。ペーパールース以来の数字の伸びに日本はもちろん世界の話題となっています▼野球といえば「佐々木朗希」選手の勝利数も伸びています。「菊池雄星」、「大谷翔平」、「佐々木朗希」、岩手が生んだ3大投手の活躍が心のよりどころです。



発熱外来・新型コロナウイルス検査件数の推移

R4.1	R4.2	R4.3	R4.4	R4.5	R4.6	R4.7	R4.8
9	29	34	22	22	14	60	110

下表①

外来診療予定表

R4.9 現在

		外来担当医					
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	岩手医大 救急科 下山 賢	寺山茉莉	宮川朋久 (内科・循環器内科) (第2以外)	照井克俊	梁井香	
		愛木隆 (内科・消化器内科)		瀬川郁夫 (循環器内科) (第2)	加藤さくら (内科・呼吸器内科)	宮本勇二 (消化器内科)	
	午後		佐藤芳行 (訪問診療)	愛木隆 (内視鏡検査)			
外科	午前						
	午後	秋山有史 胃ろう交換					
整形外科	午前						
	午後	岩手医大 救急科 下山 賢					

※学会などで担当医が変更になることがあります。

月曜日は胃ろう交換、水曜日は、内視鏡(胃・大腸)、胃ろう造設を行っています。健康診断後の精密検査や施設等からの胃ろう造設・交換など、ご紹介の連絡お待ちしております。

秋の食材1口メモ

秋は「秋刀魚（さんま）」がおいしい季節。最近「秋刀魚」の不漁が続いていますが、内丸病院栄養管理室からおいしい秋刀魚について、お知らせします。

良質なたんぱく質が豊富

魚のたんぱく質は良質で、肉類に比較して消化されやすいです。血合い（赤い部分）には貧血防止に効果のある鉄分や粘膜を丈夫にするビタミンA、また、骨や歯の健康に欠かせないカルシウムと、その吸収を助けるビタミンDも多く含まれています。

EPAとDHAで

生活習慣病を予防

「秋刀魚」の魅力は脂にもあります。よく耳にする「EPA」と「DHA」には血液をサラサラにする作用があり善玉コレステロールを増やし血液中的中性脂肪を減らす作用があり生活習慣病の予防に役立ちます。

まだ、値段が高い「秋刀魚」ですが、おいしく食べて健康に秋の夜長を楽しく過ごしましょう。



介護老人保健施設「ケアコートもりおか」は、平成30年5月31日に開設いたしました盛岡市内で一番新しい老健施設です。

地域の皆さまがいつでも元気に過ごして頂けるよう、利用者様の在宅復帰・在宅生活支援に取り組める明るい施設を目指しております。



令和4年3月
オープン

（下図）
リハコートあおやま

SGグループ施設紹介

医療法人青樹会 ケアコートもりおか

介護老人保健施設「ケアコートもりおか」は、平成30年5月31日に開設いたしました盛岡市内で一番新しい老健施設です。

内丸病院新人紹介

青木 花野（かの）
22才です



一般病棟勤務の看護師です。
趣味は、フットサル
休みの日は、カラオケに行く行動派
【本人の一言】
楽しく仕事してます。
これからも一生懸命頑張ります。

「めだか」がいっぱいになりました！

当院の水槽や水鉢で飼っている「めだか」ですが、今年生まれた「めだか」がもう2cmを超えました。約50匹が庭の水鉢で元気に泳いでいます。「めだか」を飼ってみたい方には10匹単位でお譲りいたします。どうぞお声がけください。



「新型コロナウイルスワクチン」
接種予約受付中
季節性インフルエンザワクチン
接種予約11月から受付予定
019-654-5331 担当・医事課

内丸病院から本町通、
上田方面、岩手山を
撮影

（久々の夕焼け）

R4. 9撮影

