

めだか通信

地域連携だより

Vol11 2023.10.1

発行：医療法人青樹会
内丸病院

☎019 (654) 5331

〒020-0015

盛岡市本町通一丁目12-7

(発行者：地域連携室)

連日の猛暑にも めだか達は負けません

記録的猛暑に見舞われている日本列島ですが、病院のめだかたちは元気に泳いでいます。真夏日、屋外にある睡蓮鉢に直射日光が当たってしまうと水温がグングンと上昇してしまいめだか達は暑さで弱ってしまうので、日陰を作っています。

めだか達にも私達や地域の癒しの空間としてもビオトープ作りが必要不可欠になっていると思います。日々お世話に励んでいます。今年も赤ちゃんめだかが順調に大きくなってきています。興味のある方はぜひお声がけください。

総合受付：武藤

親

子

栄養科

万一の災害に備え、食品の備蓄をしてみてくださいか？
いつ起こるか分からない台風や地震、豪雨などの大きな災害。いざ災害が発生すると、電気、ガス、水道などのライフラインが使えなくなったり、道路ががれきで塞がれたり水没したりして、物流が機能しなくなったりするおそれがあります。
最低でも3日分、できれば1週間分くらいの食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。

◆水とカセットコンロなどの熱源：

水は、飲料水と調理用水として
1人1日おおよそ3L程度必要です



◆災害直後は炭水化物ばかりになりがちなので、手軽にタンパク質をとれる魚介の缶詰や肉類の缶詰がおすすめ



◆主食：ごはん・パン・そば・うどんはエネルギー源になります

◆副食・果物：ビタミン、ミネラル、食物繊維をとるために野菜を常備。日持ちする野菜を多めに買い置きし、野菜ジュースやドライフルーツなどあるといいでしょう

～ MJ保育園加賀野の園児の皆さんの作品紹介～

当院では季節ごとに MJ 保育園加賀野園児の皆さまの作品が外来ソファの前に展示されています。今回のテーマは、『夏・クラゲ・かき氷』とのこと。ゆらゆら揺れながら泳ぐクラゲととっても美味しそうなかき氷が想像できますね。展示されます。診察前後に、園児の作品を見てぜひ癒されてください。



内丸病院の魅力



石割桜

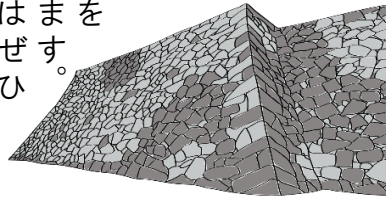


岩手銀行赤レンガ館

当院は、盛岡駅から車で約10分の場所に位置しております。ご家族様が遠方にお住まいの場合も、盛岡駅から公共交通機関やタクシー等で移動可能な距離にございます。すぐ隣にはスーパーもあり、外来通院や患者さんの面会後のお買い物にも便利です。また、盛岡市はニューヨークタイムズにて2023年に行きやすい52か所に選出され、また、盛岡市はニューヨークタイムズにて

市内の街並みが、でもしょうか。みることも、観ることも、や歴史的事跡、に多く、徒歩1km圏内、当院から、した、選出され、52か所に、2023年、また、盛岡市はニューヨークタイムズにて

盛岡城跡公園



盛岡冷麺



地域連携室より

当院の地域連携室では、看護師1名、社会福祉士2名が在籍しており、入退院の調整の他、介護保険の申請サポート・退院後の生活に関すること等、各種相談に対応しております。

入院中の患者様・ご家族様にとって初めてのことは不安が多いと思います。

今後について何からすれば良いかわからない、施設に入所させたいけれど、何をどのようにすれば良いか教えてほしい…等、ご質問でも構いません。

医療相談員が対応しますので、お気軽にお問合せ下さい！

対面面談にも対応いたしますので、事前にお電話にてご相談ください。



普段の生活から意識を持ち、緊急時にも落ち着いた行動ができるように準備できると良いですね。

可能性もあります。



今回は「災害に備えた食品の備蓄」について紹介いたしました。皆さんは、もしもの災害に備えていますか？

緊急時は焦り

や不安から

普段と同じ

行動をと

ることが

困難になる

可能性があります。



編集後記

